



DENGUE: ¿QUÉ ES Y CÓMO PREVENIRLO?

UNIDOS
ante el Fenómeno
EL NIÑO

Debido al **Fenómeno El Niño (FEN)**, las altas temperaturas aceleran la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor de la enfermedad del dengue, mientras que las lluvias y el almacenamiento de agua en recipientes destapados crean las condiciones perfectas para la formación de sus criaderos.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen **manifestarse entre 4 y 10 días después de la picadura** de mosquitos infectados.



Fiebre alta repentina que puede superar los 38.5 °C o 39 °C



Dolor muscular y articular intenso



Dolor intenso detrás de los ojos



Dolor de cabeza severo



Erupciones cutáneas o sarpullido



Náuseas, vómitos y/o fatiga extrema

¿Qué hacer si sospechas de dengue?



Busca atención médica, acude al Servicio de Salud PUCP o al establecimiento de salud más cercano. **No te automediques.**



Bebe abundante líquido, como agua o sales de rehidratación oral, según la indicación del personal de salud.



Evita esfuerzos físicos y procura descansar.

¿Cuáles son los signos de alarma del dengue grave?

El momento más crítico ocurre cuando la fiebre empieza a bajar entre el tercer y séptimo día. Aquí pueden aparecer signos de alarma que requieren atención médica inmediata:



Dolor abdominal intenso y continuo



Vómitos persistentes



Sangrado de encías o nariz



Sangre en el vómito o en las heces



Fatiga extrema, somnolencia o irritabilidad intensa



Dificultad para respirar

¿Cómo prevenirlo?



Elimina los recipientes con agua estancada: Revisa floreros, macetas, baldes o tanques descubiertos. Un mosquito puede reproducirse en una tapa de botella con un poco de agua.



Lava y tapa bien los tanques: Cepilla las paredes internas de recipientes o baldes donde almacenes agua para desprender los huevos pegados.



Usa repelente: Aplica en la piel expuesta repelente con DEET (concentración entre 20% y 30%) o picaridina, especialmente durante las primeras horas de la mañana y al atardecer, después de aplicarte el bloqueador solar.



ALERTA CAMPUS

Para informar **agua estancada** o ante cualquier **emergencia**, comunícate a través de **Alerta Campus (940 222 000)**, utiliza las cabinas rojas o acércate al agente de seguridad más cercano.



EMERGENCIAS EN UNIDADES EXTERNAS

Activa el **mecanismo local de atención** de emergencias, comunicando a tu jefe inmediato y al agente de seguridad de tu sede.

UNIDOS
ante el Fenómeno
EL NIÑO

Conoce las acciones de la PUCP frente al FEN en Clima de Cambios

